

GRUPPENKURSE

gültig ab 01.08.25



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rückgrat Fit 09:30 - 10:30 René	Body Styling 09:30 - 10:30 Ruth	Entspannungs-Gym 09:30 - 10:30 Susanne	Entspannungs-Gym 09:30 - 10:15 Melissa	Fit Mix 09:30 - 10:30 / Nadine Entspannungs-Gym 09:30 - 10:15 / Ruth		Happy Sunday 10.00-11.00 Team
					Yoga 15.30-16.30 Simone / Carmen Sommerpause 1.08. – 27.09.2025	
Rücken Fit 18:30 - 19:30 / Lucia Bauch, Beine, Po 18:30 - 19:30 / Nadine Yoga 19:30 - 20:30 / Karin S. Step Aerobic 19:30 - 20:30 / Mandy.	Fle-xx Wirbelsäule 18:30 - 19:30 / Carmen Body-Toning 18:30 - 19:30 / Katja Wirbelsäulen Gym 19:30 - 20:30 / René Hot Iron 19:30-20:30 / Katja	Bauch, Beine, Po 18:30 - 19:30 / Natalie No Age 19:00 - 20:00 / Joachim Wirbelsäulen Gym 20:00 - 21:00 / Joachim	Muscle Fire 18:30 - 19:30 Cori	Body Styling 18:30 - 19:30 Ruth Entspannungs-Gym 19:30 - 20:15 Melissa / René		Öffnungszeiten Studio Mo,Mi,Do 09:00-22:00 Di & Fr 08:00-22:00 Sa 10.00-18.00 So 09:00-18:00 Öffnungszeiten Sauna Mo-Fr 10:00-22:00 Sa & So 10:00-18:00
					Feiertage Bitte aktuelle Infos beachten	