

GRUPPENKURSE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Rückgrat Fit 09:30 - 10:30 René	Body Styling 09:30 - 10:30 Ruth	Entspannungs-Gym 09:30 - 10:30 Susanne	Entspannungs-Gym 09:30 - 10:30	Fit Mix 09:30 - 10:30 / Nadine Mobility 09:30 - 10:30 / Ruth		Happy Sunday 10.00-11.00 Team
					Yoga 15.30-16.30 Simone / Carmen	
Rücken Fit 18:30 - 19:30 / Lucia Bauch, Beine, Po 18:30 - 19:30 / Nadine Yoga 19:30 - 20:30 / Karin S. Step Aerobic 19:30 - 20:30 / Mandy.	Rücken Yoga 18:30 - 19:30 / Carmen Body-Toning 18:30 - 19:30 / Katja Wirbelsäulen Gym 19:30 - 20:30 / René Hot Iron 19:30-20:30 / Katja	Bauch, Beine, Po 18:30 - 19:30 / Natalie No Age 19:00 - 20:00 / Joachim Wirbelsäulen Gym 20:00 - 21:00 / Joachim	Muscle Fire 18:30 - 19:30 Cori	Body Styling 17:30 - 18:30 Ruth Mobility 18:30 - 19:30 Ruth	 Feiertage Bitte aktuelle Infos beachten	Öffnungszeiten Studio Mo - Fr 07:00-22:00 Sa & So & Feiertage 09:00-18:00 Sauna Mo-Fr 10:00-22:00 Sa & So & Feiertage 10:00-18:00