GRUPPENKURSE

RÜCKGRAT
Sport & Gesundheit

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Rückgrat Fit 09:30 - 10:30 René	**Body Styling** 09:30 - 10:30 Ruth	**Entspannungs-Gym** 09:30 -10:30 Susanne		**Fit Mix** 09:30 - 10:30 / Nadine **Mobility** 09:30 - 10:30/ Ruth		**Happy Sunday** 10.00-11.00 Team
					**Yoga** 15.30-16.30 Simone / Carmen 	
Rücken Fit 18:30 - 19:30 / Lucia **Bauch, Beine, Po** 18:30 - 19:30 / Nadine **Yoga** 19:30 - 20:30 / Karin S. **Step Aerobic** 19:30 - 20:30 / Mandy.	**Rücken Yoga** 18:30 - 19:30 / Carmen **Body-Toning** 18:30 - 19:30 / Katja **Wirbelsäulen Gym** 19:30 - 20:30 / René **Hot Iron** 19:30-20:30 / Katja	**Bauch, Beine, Po** 18:30 - 19:30 /Natalie **No Age** 19:00 - 20:00 / Joachim **Wirbelsäulen Gym** 20:00 - 21:00 / Joachim	**Muscle Fire** 18:30 - 19:30 Cori	**Body Styling** 17:30 - 18:30 Ruth **Mobility** 18:30 - 19:30 Ruth	**Feiertage** Bitte aktuelle Infos beachten	**Öffnungszeiten Studio** Mo - Fr 07:00-22:00 Sa & So & Feiertage 09:00-18:00 **Sauna** Mo-Fr 10:00-22:00 Sa & So & Feiertage 10:00-18:00

Rückgrat Endingen - Elsässerstr. 13, 79346 Endingen - Tel. 07642 / 2257 - www.rueckgrat-endingen.de @rueckgrat.endingen rueckgrat.endingen